

# 柏崎

令和8年

3

No.672

## 会議所ニュース

★今月のなじょだね (P3)

食堂カフェ サルース さん



四部会「柏崎刈羽原子力発電所  
主要構内企業との面識会」を開催



交通部会「BWR運転訓練センター見学会」を開催



「地域交流会 上条・高田／枇杷島周辺地区」を開催



「柏崎に関する研究発表会」を開催



### 会議所カレンダー (3月7日～4月6日)

3/10	火	正副会頭会議、常議員会
3/12	木	経営相談会、法律相談会、税務相談会
3/13	金	金融相談会
3/16	月	小売商業部会AIセミナー
3/17	火	技術開発振興協会 理事会
3/18	水	女性部 公開例会
3/19	木	労働相談会 雇用促進協議会 大学生等企業ガイダンス
3/24	火	正副会頭会議、通常議員総会

3/25	水	一般工業部会 全体会議
3/26	木	経営相談会
3/27	金	金融相談会
4/2	木	新入社員セミナー1日目
4/3	金	新入社員セミナー2日目
4/6	月	工業版新入社員実務講座1日目



柏崎商工会議所  
ホームページ



会議所  
ニュースページ

## ■お知らせ

女性部 ウイングス柏崎  
から公開例会のご案内

## 自分らしさを力に～仕事も家庭も自分らしく輝く自己肯定感の育てかた～

働き盛りの人々は、仕事や家事など多くの役割を担う中で「完璧でなければ」と、つい自分を追い込みがちです。しかし、自分を大切にすることこそが、仕事や家庭をより幸せな場にするための源になります。忙しさの中でも自分を後回しにせず、心のエネルギーを満タンにすることの大切さとそれを保つ方法を学びます。

日時 令和8年3月18日(水)18:00～19:30

会場 柏崎商工会議所5階 大研修室

講師 (一社)日本セルフエスティーム普及協会  
代表理事 工藤 紀子 氏

無料 定員 150名



詳しくは会議所  
ホームページを  
ご確認ください。

## 小規模事業者持続化補助金 (一般型、創業型) ☆

小規模事業者等が今後複数年にわたり相次いで直面する制度変更等に対応するために取り組む販路開拓等の取組の経費の一部を補助するものです。

申請受付期間 令和8年3月6日(金)～4月30日(水) 17:00

事業支援計画書(様式4) 発行受付締切 令和8年4月16日(水)

補助率	補助対象経費の2/3以内
補助額	上限50万円(一般型)、上限200万円(創業型)

### 補助対象経費

機械装置等費、広報費、  
ウェブサイト関連費、展示  
会等出展費、旅費、新商品  
開発費、借料、委託・外注費

### 申請方法

電子申請システム  
※GビズIDプライムの  
アカウントを取得  
してください。

## 建設従事者必見！「建設技術研修会」のご紹介

柏崎商工会議所総合建設部会では、建設関連事業者様の技術力向上に寄与すべく、研修会を実施しております。今回研修会のPRショート動画を作成いたしましたので記載の二次元コードよりぜひご覧ください！開催時期は毎年12月～2月です。来年度皆様からのご参加をお待ちしております！



建設技術研修会の  
情報はこちらから



ショート動画  
はこちらから

## ■各種相談会 ※各13:30～16:00 (30分1枠：要予約) です TEL:0257-22-3161

法律 3月12日(木) 債権回収、不動産、商取引等契約上のトラブル相談等

経営 3月12日(木)  
3月26日(木) 経営・創業に関する相談等 (60分1枠：要予約)

税務 3月12日(木) 税務、インボイス制度、記帳に関する相談等

労務 3月19日(木) 労務管理トラブル等に関する相談

金融 日本政策金融公庫 3月13日(金)  
3月27日(金) 小規模企業向け資金、セーフティネット貸付や  
新潟県信用保証協会 3月19日(木) 新規開業資金などの相談



## ■会議所レポート

- 【卸商業・小売商業・交通・サービス部会】「柏崎刈羽原子力発電所主要構内企業との面識会」を開催
- 【交通部会】「BWR運転訓練センター見学会」を開催
- 「柏崎に関する研究発表会」を開催
- 「地域交流会 上条・高田／枇杷島周辺地区」を開催
- 【青年部】「2月例会」を開催
- 【柏崎あきんど協議会】「スキルアップセミナー」を開催



詳しくはコチラ

## ■会員情報の変更・入会【1月受付分】

### <代表者変更(変更前)>

- ・(有)協伸商会 代表者 人見 桂子(庭山 英昭)
- ・新潟岡本硝子(株) 代表者 結城 修(松田 一彦)
- ・(有)美容室ピージェイ 代表者 片山 麻美(佐藤 悦美)

### <所在地変更(変更前)>

- ・(一社)柏崎観光協会 三和町1-45(駅前1-1-30)
- ・(株)ブロック 北斗町6-51(藤元町14-4)

### ●入会(事業内容/所在地)

- ・アキヤトックくん テントホーム(株)  
(不動産仲介・売買・賃貸/北半田)

## ■景気観測調査

### 【全産業】

業況DIは▲2.4(前期0.8)とマイナス域に悪化  
売上DIは▲2.1(前期▲2.1)と横ばいに  
採算DIは▲10.8(前期▲8.2)とマイナス幅が増加した

その他業種ごとの詳細はこちらから  
※令和7年度③10～12月



## ■柏崎元気人登場 なじよだね

### 食堂カフェ サルス



代表  
はしば みえこ  
橋場 美恵子氏

中央町 7-34  
TEL : 0257-35-7088

#### 『身体をリセット&心はリフレッシュ』

旧市役所の裏通りにオープンして1年になる食堂カフェ。1955年生まれのオーナーは「みこ」ちゃん。

20代後半の頃、実兄が経営していたスナックを手伝っていたことがあり、その兄が若くして亡くなった後、お店を引き継ぐ事になります。しかし、不規則な毎日、更に暴飲暴食でなんと体重が86kgまでになり糖尿病が発覚したのです。さらに網膜症も併発。インスリンを打ちながら、恵まれたサポートもあり、ご自身で食事療法の努力をして30kgの減量に成功しました。今では治療もせずにご過ごせるまでになっています。

糖尿病、ダイエットに悩む人が増えている今、「みんなにも元気になってほしい」と、知り合いの声かけもあり即開業に踏み切りました。「サルス」とはローマ神話の「健康の女神様」の名前、覚えやすいと決めました。

メニューは、カロリー計算された、ご飯だけは100gのみと制限はあるものの、ボリューム満点の【サルスランチ1300円】をはじめ、【日替わりランチ1000円】、その他メニューは豊富です。実は後日、妹と伺い気になる2種類のランチを頂いてきました。この日の【サルスランチ】の献立は、野菜と鶏のむね肉どちらもたっぷり棒棒鶏サラダ+大根

煮そばろあんかけ+アスパラガスのロース肉巻き+小鉢2品。【日替わりランチ】はピーマンの肉詰め+大根煮そばろあんかけ+シャキシャキ蓮根。手作りでみんな美味しく。更に嬉しいご飯・みそ汁・コーヒーのおかわり自由で、満足出来ました。

他にもお弁当、オードブル、おかずのみのテイクアウトも出来ます。カロリーを気にしない方にはこっそりメニューもご用意します。営業時間は、モーニング朝7時から、ランチ10時から14時迄。予約いただければ夜の営業もお受けしますと意欲的です。

食堂の奥にはスタジオも完備されていて、カルチャー教室、コンサート等の貸し出しもしています。ピアノやドラムもあり自由に使えます。時には食堂とつなげて、四季折々にバイキングも楽しめるそうですよ。

不定休である週一回の貴重な休日はマッサージ通いを楽しみます。自身の食事についても「日々記録していますがご褒美にたまには緩みますよ」と微笑む「みこ」ちゃん。

自ら苦い経験をしたからこそ、有料ですが個人的にダイエット教室、糖尿病の経験を活かしたアドバイスも行っています。ダイエット教室においては受講者ご本人の努力もあり10kg減量を遂げた実績もあります。

今は【薬膳】について勉強中とか。「覚えらんねーなったてー」親しみをも感じ、気楽でくつろげるお店でした。

(十人衆 ㊦・㊧ 取材)



柏崎商工会議所 会員事業所の女性の方 /

## 女性部に 参加しませんか?



- ☞ 相互交流や活動を通して、事業や人生へのヒントを得られます。
- ☞ 柏崎刈羽地域の発展のために女性ならではの視点で貢献します。
- ☞ 食事の会も多く、ただ楽しむだけでもOKです。地元をもっとよく知るきっかけにも。

## ウイングス柏崎について

女性経営者・経営に関わる女性たちが集い、商工業と地元柏崎の発展に寄与することを目的としています。会員交流を通じて事業や生活の様々なヒントを得て、自らを高め、世界を拓けています。

柏崎商工会議所会員事業所の女性であれば年齢不問で入会できます。

Instagram 事務局 |



〒945-0051 新潟県柏崎市東本町1-2-16 柏崎商工会議所  
TEL:0257-22-3161 FAX:0257-22-3570  
MAIL:wingskz.since2001@gmail.com

「たとえば、街」

何気ない風景の中に、UEKIの仕事が根付いています。  
普段と変わらぬ風景の中で、  
生活の動脈の中で、  
私たち、UEKIは息づいています。

人・街・未来、響きあう感動  
**株式会社 植木組**  
〒945-0840 新潟県柏崎1丁目1番地45号  
TEL 0257(22)2200 FAX 0257(22)1010

経費の見直ししませんか？

お出かけを  
サポートします **自動車共済**

- 団体割引10%を適用します。
- 24時間365日安心のロードアシスタンス  
(補償先：関東自動車共済協同組合)

お申し込みは **柏崎商工会議所** へ  
取扱先 **新潟県火災共済協同組合**

ドライブ

企業・団体・イベント  
**PRができます!**

ご利用料金  
(送付部数約1800部・消費税込)

**A4** サイズ **33,000円**

**A3** サイズ **44,000円**

詳しくはこちら  
柏崎商工会議所  
TEL 0257-22-3161 FAX 0257-22-3570

**合同就職説明会  
展示ブースセット**

- ポスター
- パネル
- 椅子カバー
- 紙製模型など

**作成いたします!**

(株)柏崎インサツ  
TEL (0257) 24-1073 info@k-print.co.jp

LINE からお問い合わせ  
https://k-print.co.jp

全国商工会議所

事業活動における**賠償リスク、事業休業リスク、財物損壊リスク**を総合的に補償します。

**ビジネス総合保険制度** **ここがおすすめ**

- 会員事業者を取り巻くリスクに対する補償のモレ・ダブルを解消し、一本化して加入可能
- 賠償責任(PL、リコール、情報漏えい、サイバー、施設・事業遂行等)リスクを総合的に補償
- 事業休業補償により災害に遭った際の事業継続のための資金を確保
- 全国商工会議所のスケールメリットによる割安な保険料水準
- 保険会社の早期災害復旧支援により事業継続を後押し
- 保健所等指示による**新型コロナウイルス**の消毒費用および消毒に伴う営業休止にかかる損失を補償

**新型コロナウイルスも補償**

商工会議所の保険制度HP <https://hoken.jcci.or.jp> 制度運営 日本商工会議所 お問い合わせ先 各地商工会議所 商工会議所名簿(産業) 引渡損害保険会社

東京海上日動火災保険株式会社 損害保険ジャパン株式会社  
三井住友海上火災保険株式会社 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社  
大同火災海上保険株式会社

●本募集広告は概要を示したものです。補償の内容、対象業種、補償開始日は引当保険会社によって異なります。ご加入にあたっては必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。  
●お見積り、ご加入手続き、保険内容の不明点は、お近くの代理店または引当保険会社までご連絡ください。

商工会議所では、本制度のほかにも各種保険・共済制度を取り扱っております。詳しくは、お近くの商工会議所にお問い合わせください。

本募集広告は、商工会議所会員向け保険制度の事務管理を行う有限会社石垣サービスが日本商工会議所の経営協力により作成したものです。

**DX 総合相談窓口**

企業のデジタルに関する困りごとに、  
DXコンシェルジュが幅広く対応します。

随時受付 相談無料

詳しくはこちら