



知りたかったプロの裏ワザや生活に役立つ豆知識!

初夏編

柏崎の
お店に学ぶ

得する街のゼミナール

かしわざき“まちゼミ”

第19回 かしわざき“まちゼミ” 全22講座

開催
期間

5月12日(金)~6月18日(日)

受付
開始

5月8日(月)より各店舗にて

かしわざき“まちゼミ”に参加すると……

- 👑 手軽にプロの技術・裏技が学べます
- 👑 非日常の体験で楽しめます
- 👑 同じ興味を持つ人と交流できます

受講料
無料

※内容によっては
材料費がかかる
ものもあります。



親子でも参加できる講座です



ナイトまちゼミ:夜間開催の講座です
(一部の日程のものあり)

初参加

初参加の講座です



2つ以上の店が協力してオリジナル
講座を企画しています



これまで18回開催し、
のべ5,000人以上の方が参加!

まちゼミって
何?

お店の方が講師となって、
プロならではの“コツ”や
“知識”を無料で教えてくれる
少人数のミニ講座です。

きれい・健康



キレイになる・健康に過ごす知識や
技術を学びます

食べる・飲む



おいしく飲食しながら、
専門店の技術・知識を伝えます

学ぶ



各店の専門性を活かしたノウハウ・
教養を学びます

楽しい講座がいっぱい! 中面をチェック!



主催 柏崎商工会議所 お問い合わせ先 柏崎商工会議所 柏崎市東本町1-2-16 ☎22-3161

申込方法

1 選ぶ

チラシの内容をよく見て講座をお選び下さい。



2 申し込み

受たい講座のお店へ直接電話・FAX等でお申し込み下さい。

- 「まちゼミ申し込みです。」とお声をかけて下さい。
- 受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせ下さい。



3 当日

時間、場所をお間違えないようご参加下さい。



お申込みは各店へ!



- 楽しく学ぶことが好きな方、お待ちしております。
- 安心して受講して頂くために、お店からの販売・勧誘はありません。
- 参加の際はマスク着用・受講前に自宅で検温をお願いします。

※受講当日の無断欠席はしないようにお願いします。



きれい・健康



1 5才若く見える眉描きレッスン♪



6月 3日(土)
6月 5日(月) 各日 10:00~11:00
6月 6日(火)

脱マスクメイク! 眉とアイカラーを変えて、よりやさしく、より若々しい印象になります。

- 1回あたり定員: 3人 ● 持ち物: ご自分の眉手入れセット

エステインみり

講師: 栗原としえ

TEL FAX 23-2908

所在地 / 横山 2212-8
予約受付時間 / 9:00~17:00 定休日 / 不定休

2 久しぶりのノーマスクメイク!!



5月 18日(木) 10:00~11:00
5月 25日(木) 10:00~11:00
6月 6日(火) 14:00~15:00
6月 8日(木) 14:00~15:00

眉スタイリングを中心に、顔立ちに合わせたトータルメイクをアドバイスいたします。

- 1回あたり定員: 1人 ● 材料・教材費: 550円 (当日徴収)
- 店独自のコロナ対策: 入店時の検温、手指消毒、マスク着用

サロン・ド・タケダ資生堂化粧品 講師: スタッフ

TEL 22-9323

所在地 / 日吉町 9-8 ミサワビル 101
予約受付時間 / 9:30~18:00 定休日 / 水曜日

3 フラとタヒチアンダンスを体験してみよう! 🌙



5月 31日(水) 19:30~20:30



癒し効果もあるハワイアンミュージックに合わせて踊るフラ。軽快なリズムに合わせて踊るタヒチアン。両方体験してみませんか?

- 1回あたり定員: 10人 ● 対象: 女性

ナーリコオカピカケ

講師: 滝沢清佳

TEL 090-1663-6309

所在地 / 横山 440-1
予約受付時間 / 9:00~22:00 定休日 / 不定休

4 お肌の学校~モチ肌塾♥ニキビ編



6月 3日(土) 10:30~12:00
14:00~15:30

自分のお肌をモチ肌に導く方法を伝授します! 今回はニキビ編。ニキビに悩む本人や親御さんにお肌のスペシャリストがわかりやすくケアをお伝え!

- 1回あたり定員: 4人 ● 持ち物: フェイスタオル2枚

ナチュラルコスメショップ Liz 講師: 野村知代、野崎梨絵

TEL 24-8955

所在地 / 東本町 2丁目 5-5
予約受付時間 / 10:00~18:00 定休日 / 日曜日、月曜日

5 見る・ふれる・自分で読みとく!楽しいタロット



5月17日(水) 10:00~11:30
18:30~20:00

マルセイユ・タロットは占いではなく、隠れた想いを映し出す「心の鏡」。カードにふれながら、自分の心を読みとってみましょう。

●1回あたり定員：4人

L'HERMITE BLEU ハーミットブルー 講師：青山あすか

TEL 090-2886-4344

会場 / 柏崎市文化会館アルフォーレ1階ミーティングルーム
予約受付時間 / 10:00~18:00 定休日 / 不定休
※電話に出られない場合があります。留守番電話にメッセージをお願い致します。

7 週末はゆかた曜日



5月20日(土)
5月27日(土)
6月3日(土) 各日 14:30~16:30
6月10日(土)
6月17日(土)

初心者さんも経験者さんも基本から。少人数なのでギモンはその場で解消します。一通り着たら最後は浴衣でお帰りをしましょう。

●1回あたり定員：2人 ●持ち物：浴衣、半巾帯、半襦袢または浴衣下、裾除けまたはステテコ、タオル2~3本、腰紐2本、コーリンベルト、帯板、洗濯バサミ2~3個、下駄

ほてい屋

講師：高野亮子

TEL 24-5698

所在地 / 東本町 3-4-37
予約受付時間 / 10:00~18:00 定休日 / 月曜日

9 アロマスパ&マープ



5月12日(金) 14:00~15:00
5月18日(木) 10:00~11:00
5月23日(火) 14:00~15:00
6月7日(水) 10:00~11:00
6月13日(火) 14:00~15:00

アロマ体験で疲れやストレスを解消!! バブルの効果で毛穴の汚れを浮かし、臭いの元をなくしてスッキリ!! 毎回人気があるのでお早めにお電話下さい。

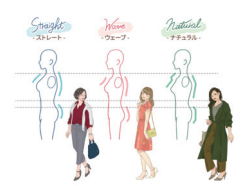
●1回あたり定員：2人 ●材料・教材費：1,000円 (アロマスパ&マイクロバブル代)
●店独自のコロナ対策：入店時の検温、消毒、マスク着用

ピアチーレやよい・アネックスやよい 講師：高橋桂太郎、砂塚幸代、石田あかり

TEL 23-5084

所在地 / 土合 735
予約受付時間 / 9:00~17:00 定休日 / 月曜日・第1火・第3日

11 骨格診断でスタイルを良く見せる服を知ろう! 初参加



5月20日(土)
5月21日(日) 各日
6月3日(土) 14:00~15:00
6月10日(土)
6月18日(日)

生まれ持った身体のラインや質感の特徴から、最もスタイルが綺麗に見える着こなしを導き出します。ご自身の骨格タイプを知るチャンスです!

※診断の際、体を触ります。服装は体型が分かる服、上着は脱ぎ着しやすいものをオススメします。

●1回あたり定員：3人
●持ち物：筆記用具

Liberer - リベレ -

講師：田邊香奈子

TEL 090-2469-5508

所在地 / 若葉町 2-57 生活雑貨とギフトのお店 Hang in there 内
予約受付時間 / 10:00~21:00 定休日 / 不定休

6 アロマテラピー入門 簡単ルームスプレー作り



5月24日(水) 10:00~11:30
18:30~20:00

不純物を一切含まないエッセンシャルオイルを使って、あなただけのスプレーを作ります。

●1回あたり定員：4人 ●材料・教材費：1,000円 (スプレーボトル代)

L'HERMITE BLEU ハーミットブルー 講師：青山あすか

TEL 090-2886-4344

会場 / 柏崎市文化会館アルフォーレ1階ミーティングルーム
予約受付時間 / 10:00~18:00 定休日 / 不定休
※電話に出られない場合があります。留守番電話にメッセージをお願い致します。

8 カラー診断 似合う色を見つけませんか?



6月9日(金) 10:30~11:30
13:00~14:00

簡単な肌色診断で、あなたに合うメイクを! 優しく柔らかい印象にも。若見えだつてできますよ! ポーラのメイクを体験してみませんか?

●1回あたり定員：3人 ●対象：女性 ●持ち物：ご自身のメイク道具があれば
●店独自のコロナ対策：入店時の消毒

POLA アスコット

講師：小島聡美

TEL 32-0295

所在地 / 桜木町 14-53
予約受付時間 / 9:00~17:00 定休日 / 日曜日・祝日

10 気軽にお試しウィッグ体験



5月16日(火) 10:00~11:00
5月24日(水) 14:00~15:00
6月1日(木) 10:00~11:00
6月9日(金) 14:00~15:00
6月15日(木) 14:00~15:00

つむじが割れる、ポリウムがない、白髪が気になる。見た感じとつけ心地を体験してみませんか? 医療ウィッグも取り扱っています。

●1回あたり定員：2人 ●材料・教材費：300円 (教材代)
●店独自のコロナ対策：入店時の検温、消毒、マスク着用

ピアチーレやよい・アネックスやよい 講師：新貝麻友、横山友紀

TEL 23-5084

所在地 / 土合 735
予約受付時間 / 9:00~17:00 定休日 / 月曜日・第1火・第3日

12 パーソナルカラーで自分の魅力を知ろう! 初参加



5月20日(土)
5月21日(日) 各日
6月3日(土) 10:00~11:00
6月10日(土)
6月18日(日)

パーソナルカラーのメリットや似合う色を身に付けることの効果をお伝えします。実際に布をあててパーソナルカラーの簡易診断をいたします。

※講座の際はナチュラルメイクで参加ください。簡易診断のためシーズンの特定は行いません。

●1回あたり定員：3人
●持ち物：筆記用具

Liberer - リベレ -

講師：田邊香奈子

TEL 090-2469-5508

所在地 / 若葉町 2-57 生活雑貨とギフトのお店 Hang in there 内
予約受付時間 / 10:00~21:00 定休日 / 不定休

【受講者の皆様へお願い】

感染症対策については基本的には政府の方針に沿いますが、各お店より受講者の皆様に対策をお願いする場合がございます。

詳細は申込時に各店舗にご確認ください。



親子でも参加できる講座です



ナイトまちゼミ：夜間開催の講座です (一部の日程のものあり)



コラボ：2つ以上の店が協力してオリジナル講座を企画しています



初参加 初参加の講座です



食べる・飲む



13 甘酒で茶話会

コロナ
求



5月 31日(水) 各日10:00~11:00
6月 7日(水)

本格的な夏が来る前に、飲む点滴といわれる甘酒を！
自分好みにブレンドして楽しく甘酒談議をしませんか！

- 1回あたり定員：3人
- 材料・教材費：200円（材料代）
- 店独自のコロナ対策：一人ずつのテーブルで、適度な間を空けます。

エステインみり

講師：新茶屋酒店 片山一江

TEL FAX 23-2908

所在地 / 横山 2212-8
予約受付時間 / 9:00~17:00 定休日 / 不定休

14 あなたの大切な人を守る「食」のセミナー



5月 26日(金) 15:00~16:00
5月 31日(水) 10:00~11:00
6月 1日(木) 15:00~16:00
6月 6日(火) 15:00~16:00
6月 10日(土) 16:00~17:00
6月 12日(月) 15:00~16:00

- 1回あたり定員：8人
- 材料・教材費：200円（教材代）

身体は食べたもので出来ている。普段の買い物、何を選んでいきますか？より良い物を選ぶコツをお伝えします。
未然に身体の不調を防ぎましょう。

cafe confine

講師：坂井智昭

TEL 47-7781

所在地 / 桜木町 13-4-2
予約受付時間 / 11:00~17:00 定休日 / 水曜日、日曜日

15 お醤油の違いを知ってお料理の幅を広げよう！



6月 10日(土) 10:30~11:30
13:30~14:30

お醤油の違いを知るともっとお料理が楽しくなります！
千代紫やヤマヒラ、こいくち、うすくち？利き醤油で味比べしながらお醤油の基本を学びます。

- 1回あたり定員：4人
- 材料・教材費：150円（食材代）
- 店独自のコロナ対策：換気、空気清浄機の設置

越後みそ西 西本町店

講師：朽堀佳倫

TEL 090-2159-3190

所在地 / 西本町 1-3-21
予約受付時間 / 9:00~17:00 定休日 / 水曜日

16 忙しい朝やお弁当に簡単便利なみそ玉の作り方



6月 17日(土) 10:30~11:30
13:30~14:30

今話題の即席みそ汁ができる味噌玉作りしてみませんか？他にも、みそソムリエが教えるちょっとお料理の幅が広がる味噌のまめ知識もご紹介致します！

- 1回あたり定員：6人
- 材料・教材費：150円（食材代）
- 店独自のコロナ対策：換気、空気清浄機の設置

越後みそ西 西本町店

講師：朽堀佳倫

TEL 090-2159-3190

所在地 / 西本町 1-3-21
予約受付時間 / 9:00~17:00 定休日 / 水曜日

“三方よし”のまちゼミは、まちの人みんなが元気になる取り組みです！

三方よし…

「売り手よし」「買い手よし」「世間よし」の江戸～明治時代に活躍した近江商人の考え方です。

お店にとって“よし”

- ▼お店を知ってもらうきっかけとなり、新しいお客さまとの出会いに繋がります！
- ▼お客さまからの生の声をお聞きする事ができ、普段から相談に行ける間柄（信頼性）が築けます。

お客さま

まちゼミ

お店

地域
(商店街)



お客さまにとって“よし”

- ▼普段悩んでいた事や知りなかった知識を無料で学んでいただけます！
- ▼新しいお店・信頼できるお店の発見、共通の興味をもったお仲間に出会えます。

地域にとって“よし”

- ▼地域にある多くのお店を紹介することができ、地元での買いまわりに繋がります！
- ▼お店とお店の繋がりが強くなり、安心・信頼できる街づくりに繋がります。

最新情報は
こちらで
公開中！

かしわざきまちゼミに関するお問い合わせ先

【柏崎商工会議所】 ホームページ：https://kashiwazakicci.or.jp
電話：0257-22-3161



会議所HP



Facebook



Instagram

かしわざき まちゼミ で検索

17 柏崎でプチ酒の陣・西巻酒店10蔵試飲講座



5月17日(水)
5月25日(木) 各日19:00~20:00
6月2日(金)
6月8日(木)

王道の淡麗辛口から今主流の濃醇旨口まで、西巻酒店が取り扱う蔵の代表酒を試飲しながら蔵の想いや方向性について学ぶ試飲講座です。

※試飲銘柄は写真と異なる場合があります。

- 1回あたり定員：4人 ●対象：20歳以上
- 材料・教材費：1,000円(試飲酒・簡単な着代)

美酒考房 西巻酒店

講師：西巻進(新潟清酒検定 金の達人)

TEL 22-3394
FAX 21-0720

所在地 / 諏訪町 13-12
予約受付時間 / 10:00~19:00 定休日 / 日曜日



学ば



18 実家のしまい方、片付け方講座



5月14日(日)
5月17日(水)
5月24日(水) 各日10:30~12:00
5月28日(日)
5月31日(水)
6月11日(日)

【いざというときに困らない遺品整理術】実家を何とかしたい、自分の生前整理をしたいとお考えの方に、取り組み方やかかる費用等をお伝えします。

- 1回あたり定員：4人

SHOP ナカムラ

講師：中村美也子

TEL 070-1549-9807

所在地 / 東本町 2-7-16
予約受付時間 / 10:30~18:00 定休日 / 月曜日、第1(日)

19 今こそ知っておきたいマネーセミナー



5月20日(土)
6月10日(土) 各日14:00~16:00

お金の増やし方を学ぶ 初心者のためのマネーセミナー

- 1回あたり定員：5人 ●店独自のコロナ対策：マスクの着用、手指消毒

TSP ネット(株)新潟丸越

講師：井比智大

TEL 24-5699

所在地 / 四谷 3-5-30
予約受付時間 / 9:00~18:00 定休日 / 土曜日、日曜日、祝日

20 初めての「ガラスペン」



5月20日(土) 10:00~11:00
13:30~14:30

今大人気の「ガラスペン」。色とりどりのインクを楽しんで、日記や手帳、絵手紙へとあなたの趣味の世界を広げてみませんか。

- 1回あたり定員：3人

BUNEIDO (小林文英堂)

講師：太刀川純一

TEL 24-3360

所在地 / 西本町 2-2-11
予約受付時間 / 9:00~17:00 定休日 / 第2(土)、日曜日、祝日

21 エコカラットで作るフォトフレーム体験



5月19日(金) 13:30~15:00

調湿、脱臭効果、有害物質低減など、優れた機能を持つおしゃれな壁材「エコカラット」を使ってオリジナルのフォトフレームを作ります。

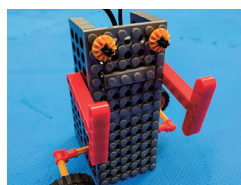
- 1回あたり定員：5人

LIXIL リフォームショップ SANKYO 講師：藤澤宣子

TEL 22-5456

所在地 / 比角 2-3-26 (阿部建設1F)
予約受付時間 / 9:00~17:00 定休日 / 土曜日、日曜日、祝日
※自前のフォトフレームの持ち込みは不可です。

22 ロボット教室体験 すもうロボどすこいくん



5月14日(日)
5月21日(日) 各日
6月4日(日) 16:00~17:00
6月11日(日)
6月18日(日)

主体的な深い学びとなるアクティブラーニングとして、実際に動くロボットをテキストにそって、できるだけ自分のチカラで体験製作をします。

- 1回あたり定員：2人 ●対象：年中~小学2年生
- ※できるだけQRコードからお申し込みください。下記TEL・FAXからの申し込みも可能です。

ロボット教室柏崎東本町校

講師：白川正志

TEL 41-4360
FAX 41-4131

所在地 / 東本町 1-2-16 モーリエⅢ 1F 定休日 / 不定休
予約受付時間 / 留守電にお名前と電話番号を録音してください



まちゼミ 開講日カレンダー

受けてみたい講座の日程(講座番号)はここでチェック!!

5月	31 水 3 13 14 18
12 金 9	6月
13 土	1 木 10 14
14 日 18 22	2 金 17
15 月	3 土 1 4 7 11 12
16 火 10	4 日 22
17 水 5 17 18	5 月 1
18 木 2 9	6 火 1 2 14
19 金 21	7 水 9 13
20 土 7 11 12 19 20	8 木 2 17
21 日 11 12 22	9 金 8 10
22 月	10 土 7 11 12 14 15 19
23 火 9	11 日 18 22
24 水 6 10 18	12 月 14
25 木 2 17	13 火 9
26 金 14	14 水
27 土 7	15 木 10
28 日 18	16 金
29 月	17 土 7 16
30 火	18 日 11 12 22

柏崎市立図書館(ソフィアセンター)が あなたのまちゼミをサポートします!

まちゼミの予習や復習をしたい!
まちゼミで得た知識をさらに深めたい!

そんな皆様へ
ソフィアセンター内にて、まちゼミ講座に関する本を集めた
「まちゼミ関連本コーナー」が設置されました。
まちゼミに関する本を多数ご用意しております!ぜひご利用下さい。



写真はイメージです

場 所

柏崎市立図書館(ソフィアセンター)
特設コーナー

展示期間

5月8日(月)～6月4日(日)

所在地/柏崎市学校町2番47号 TEL 22-2928

