

6 アロマスパ&マープ・炭酸泉



10月18日(火) 14:00~15:00
 10月21日(金) 14:00~15:00
 10月26日(水) 10:00~11:00
 11月 1日(火) 14:00~15:00
 11月 4日(金) 10:00~11:00

アロマ体験で疲れやストレスを解消!バブルの効果で毛穴の汚れを浮かし、臭いの元をなくしてスッキリ!毎回人気があるのでお早めにお電話下さい!



●1回あたり定員:2人
 ●材料・教材費:1,000円 ※当日徴収(材料代)

ピアチーレ やよい・アネックス やよい 講師:高橋桂太郎・砂塚幸代・石田あかり

TEL 23-5084

所在地/柏崎市土合735
 予約受付時間/9:00~17:00 定休日/月曜日・第1火・第3日

7 気軽にお試しウィッグ体験



10月14日(金) 10:00~11:00
 10月20日(木) 14:00~15:00
 10月25日(火) 10:00~11:00
 11月 2日(水) 14:00~15:00
 11月10日(木) 14:00~15:00

つむじが割れる、ボリュームがない、白髪が気になる。見た感じとつけ心地を体験してみませんか?医療ウィッグも取り扱っています。



●1回あたり定員:2人
 ●材料・教材費:300円 ※当日徴収(材料代)

ピアチーレ やよい・アネックス やよい 講師:新貝麻友・横山友紀

TEL 23-5084

所在地/柏崎市土合735
 予約受付時間/9:00~17:00 定休日/月曜日・第1火・第3日

8 フラ&タヒチアンダンスを体験してみよう!



10月18日(火) 10:30~11:30
 11月 9日(水) 14:00~15:00

柏崎に新しくできたハコニワのスタジオでフラとタヒチアンダンスを始めてみませんか。初めての方でも安心してお越しください。何歳でも大丈夫です。



●1回あたり定員:15人 ●対象:5歳以上・女性限定
 ●持ち物 動きやすい服装・飲み物

フラ&タヒチアンダンススクール ナーリコカピカ 講師:滝沢清佳

TEL 090-1663-6309

会場/ハコニワ内 柏崎市横山440-1
 予約受付時間/10:00~22:00



9 血流測定をして冷え対策を学びませんか?



10月20日(木) 10:00~10:50
 11:00~11:50
 13:00~13:50
 14:00~14:50

TVで話題の血流測定で、ご自身の毛細血管を弱いてみませんか?冷え改善の足つば、足マッサージを体験しませんか?



●1回あたり定員:3人

POLA アスコット 講師:小島聡美

TEL 32-0295

所在地/柏崎市桜木町14-53
 予約受付時間/9:00~17:00 定休日/日曜日・祝日

10 みんなでえごを作りましょう



10月17日(月)
 10月18日(火)
 10月19日(水) 各日10:30~11:30
 10月20日(木)
 10月21日(金)
 10月22日(土)

えごを時間内に作ります。時々かき混ぜて頂きます。講座中に作った熱々のえごを持ち帰り、家で冷やし固めてお召し上がり下さい。(店内での試食なし)



●1回あたり定員:4人 ●持ち物:筆記用具
 ●材料・教材費:500円 ※当日徴収(材料費、資料代)

今井商店 講師:若林奈穂子

TEL 23-0211
 FAX 23-0212

所在地/柏崎市茨目1-9-28
 予約受付時間/10:00~19:00 定休日/日曜日・祝日

11 料理と日本酒の合わせ方講座・基礎編



10月21日(金)
 10月27日(木) 各日19:00~20:00
 11月 4日(金)

料理と日本酒の合わせ方って難しい…。そんな悩みを一発解消!人気和食店、旬亭一様から取り寄せた料理と秋の日本酒で学ぶ、日本酒試飲講座です。
 ※会場は西巻酒店にて。基礎編と実践編、両方の参加もOKです。



●1回あたり定員:4人 ●試飲講座のため20歳以上
 ●材料・教材費:1,500円 ※当日徴収(料理・試飲酒代)

美酒考房西巻酒店 講師:西巻進(新潟清酒検定金の達人)

TEL 22-3394
 FAX 21-0720

所在地/柏崎市諏訪町13-12
 予約受付時間/10:00~19:00 定休日/日曜日



12 料理と日本酒の合わせ方講座・実践編



11月 9日(水) 19:00~20:00
 11月13日(日) 17:30~18:30

料理と日本酒の合わせ方って難しい…。そんな悩みを一発解消!人気和食店、旬亭一様を会場に、準備して戴いた料理と日本酒で楽しく学ぶ日本酒講座です。
 ※実践編だけの参加も可。希望する方は終了後に別会計にて、そのまま二次会を行います。



●1回あたり定員:10人 ●20歳以上、13日は女性限定
 ●材料・教材費:3,000円 ※当日徴収(料理・試飲酒代)

美酒考房西巻酒店 講師:西巻進(新潟清酒検定金の達人)

TEL 22-3394
 FAX 21-0720

会場/旬亭一様 柏崎市諏訪町4-2
 予約受付時間/10:00~19:00 定休日/日曜日



各店にて実施している感染症対策



入店時の検温



パーティション等による飛沫感染予防



定期的な換気



空気清浄機の設置

※講師のマスク着用・アルコール消毒液配置は全店にて実施されます

【受講者の皆様へお願い】

- 参加の際はマスク着用、受講前に自宅で検温をお願いします。
- 当日に体調が優れない場合は参加店に連絡の上、受講をお控えくださいますようお願いいたします。