

きれいな健康

1 キレイデザイン! ~自分のカラーを知り、リズム(運氣)を掴もう~



10月20日(木) 11:30~12:30
 10月23日(日) 各日 14:00~15:00
 10月26日(水) 19:00~20:00
 11月 4日(金)
 11月10日(木)

あなたの生まれもったカラーを使い、個性・能力を自己分析していきます。12色のカラーを使って、自分のリズム(運氣)を学んでみませんか?生年月日が必要になりますので、予約の際にお知らせ下さい。

●1回あたり定員:6人 ●持ち物:筆記用具 ※申込はTELよりお願いします。その後の材料・教材費:1,000円 ※事前徴収(分析アンケート代) ZOOMについてご案内いたします。

Eclat エクラ 講師:西方万紀子

TEL 090-4834-1701 予約受付時間/10:00~18:00 定休日/木曜日



2 5才若く見える眉描き&柔らか印象メイク!



10月27日(木) 10:00~11:00
 10月27日(木) 13:30~14:30
 10月28日(金) 10:00~11:00
 10月28日(金) 13:30~14:30
 10月29日(土) 10:00~11:00

昔のメイクのままではいませんか?眉とアイカラーを変えるだけで、やさしく若々しい印象になります。

●1回あたり定員:3人 ●持ち物:ご自分の眉手入れセット一式

エステイン み和 講師:高橋智美子

TEL 23-2908 所在地/柏崎市横山2212-8 予約受付時間/9:00~17:00 定休日/不定休

3 作ってみよう! みつろうラップ



11月11日(金) 各日10:00~11:00
 11月12日(土)

ラップの代わりとして今注目されている蜜蝋ラップ。好みの模様の布で作るエコで可愛い自分だけの蜜蝋ラップを作ってみましょう!

●1回あたり定員:2人 ●材料・教材費:300円 ※当日徴収(蜜蝋代)

エステイン み和 講師:栗原としえ

TEL 23-2908 所在地/柏崎市横山2212-8 予約受付時間/9:00~17:00 定休日/不定休

4 アロマテラピー入門 簡単ルームスプレー作り



11月 2日(水) 10:00~11:30
 18:30~20:00

不純物を一切含まないエッセンシャルオイルを使って、あなただけのスプレーを作ります。

●1回あたり定員:4人 ●材料・教材費:1,000円 ※当日徴収(スプレーボトル代等)

L'HERMITE BLEU ハーミットブルー 講師:青山あすか

TEL 090-2886-4344 会場/柏崎市文化会館アルフォーレ 1階 小会議室 予約受付時間/10:00~18:00 定休日/不定休 ※電話に出られない場合があります。留守電にメッセージをお願い致します。

5 見る・ふれる・自分で読んどく! 楽しいタロット



10月26日(水) 10:00~11:30
 18:30~20:00

マルセイユ・タロットは、占いではなく隔れた想いを映し出す「心の鏡」。カードにふれながら、自分の心を読みとってみましょう。

●1回あたり定員:4人

L'HERMITE BLEU ハーミットブルー 講師:青山あすか

TEL 090-2886-4344 会場/柏崎市文化会館アルフォーレ 1階 ミーティングルーム 予約受付時間/10:00~18:00 定休日/不定休 ※電話に出られない場合があります。留守電にメッセージをお願い致します。

申込方法

1 選ぶ

チラシの内容をよく見て講座をお選び下さい。



2 申し込み

受けたい講座のお店へ直接電話・FAX等でお申し込み下さい。

- 「まちゼミ申し込みです。」とお声をかけて下さい。
- 受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせ下さい。



3 当日

時間、場所をお間違えないようご参加下さい。



お申し込みは各店へ!



- 楽しく学ぶことが好きな方、お待ちしております。
- 安心して受講して頂くために、お店からの販売・勧誘はありません。
- 参加の際はマスク着用・受講前に自宅で検温をお願いします。

※受講当日の無断欠席はしないようにお願いします。