全国一斉 まちゼミ

知りたかったプロの裏ワザや生活に役立つ豆知識！

秋編

柏崎のお店に学ぶ 得する街のゼミナール

かしわざき“まちゼミ”

第16回 かしわざき“まちゼミ” 全16講座

開催期間 10月8日(金)～11月20日(土)

受付開始 10月2日(土) より各店舗にて

かしわざき“まちゼミ”に参加すると……

- 手軽にプロの技術・裏技が学べます
- 非日常の体験で楽しめます
- 同じ興味を持つ人と交流できます

受講料無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

これまで15回開催し、のべ5,000人以上の方が参加！

まちゼミって何？ お店の方が講師となって、プロならではの“コツ”や“知識”を無料で教えてくれる少人数のミニ講座です。

親子でも参加できる講座です

ナイトまちゼミ:夜間開催の講座です（一部の日程のものあり）

きれい・健康

キレイになる・健康にすごす知識や技術を学びます

食べる・飲む

おいしく飲食しながら、専門店の技術・知識を伝えます

学ぶ

各店の専門性を活かしたノウハウ・教養を学びます

楽しい講座がいっぱい！中面をチェック！

■主催 柏崎商工会議所 ■お問い合せ先 柏崎商工会議所 柏崎市東本町1-2-16 ☎22-3161

全国一斉 まちゼミ

今回は

全国一斉 まちゼミ

「全国一斉まちゼミ」とは？

　コロナ禍により大きな影響を受けている多くの地域や事業者・個店の元気を取り戻すことを目的に、全国のまちゼミ実施関係者が連携して日本全体で同一期間に一斉にまちゼミを実施することです。
　まちゼミは現在、全国415地域、約27，000事業者が取り組んでいます。

▼▼ 詳細はこちらから ▼▼

https://machizemi.jp

各店にて実施している感染症対策

- 入店時の検温
- パーテーション等による飛沫感染予防
- 定期的な換気
- 空気清浄機の設置

※講師のマスク着用･アルコール消毒液配置は全店にて実施されます

【受講者の皆様へお願い】

- ●参加の際はマスク着用、受講前に自宅で検温をお願いします。
- ●当日に体調が優れない場合は参加店に連絡の上、受講をお控えくださいますようお願いします。
- ●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受講者は柏崎市・刈羽村在住の方のみとさせていただきます。

申 込 方 法

① 選ぶ

チラシの内容をよく見て講座をお選び下さい。

② 申し込み

受けたい講座のお店へ直接電話・FAX等でお申し込み下さい。

- ●「まちゼミ申し込みです。」とお声をかけて下さい。
- ●受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせ下さい。

③ 当日

時間、場所をお間違えのないようご参加下さい。

お申込みは各店へ！

- ● 楽しく学ぶことが好きな方、お待ちしてます。
- ● 安心して受講して頂くために、お店からの販売・勧誘はありません。
- ● 参加の際はマスク着用・受講前に自宅で検温をお願いします。

※受講当日の無断欠席はしないようにお願いします。

きれい・健康

1 手荒れ改善メンテナンス!

10月17日(日)　10:00～11:00
10月17日(日)　13:00～14:00
10月18日(月)　10:00～11:00
10月18日(月)　13:00～14:00

手洗い、アルコール消毒で荒れた手指を本格ハンドケアで感染対策にそなえませんか!!

●1回あたり定員：3人
●材料・教材費：500円 ※当日徴収（材料代）

エステイン み和　講師：栗原としえ

TEL 23-2908　所在地/柏崎市横山2212-8
予約受付時間/9:00～15:00　定休日/不定休

2 5才若く見える眉描きレッスン

10月13日(水)　10:00～11:00

ボサボサ眉･タレ眉･切れ眉･薄眉…「なりたい眉」「スッキリ眉」で変身!　ホホ紅の入れ方しだいで貴方の印象が「グッ」とあがります!

●1回あたり定員：3人
●持ち物　ご自分の眉手入れセット一式

エステイン み和　講師：高橋智美子

TEL 23-2908　所在地/柏崎市横山2212-8
予約受付時間/9:00～15:00　定休日/不定休

3 フラとタヒチアンダンスを体験してみよう!

10月20日(水)　10:30～11:30
10月20日(水)　18:00～19:00
10月29日(金)　19:00～20:00

フラとタヒチアンダンス。似ているようで異なるダンスを両方体験できます。小学生以上の女性どなたでもご参加いただけます。親子でもぜひご一緒に。

●1回あたり定員：10人　●対象：小学生以上の女性
●持ち物　動きやすい服装・飲み物

フラ&タヒチアンダンススクール ナーリコオカピカケ　講師：滝沢清佳

TEL 090-1663-6309　会場/KEN'S CAFE　柏崎市中央町7-34
予約受付時間/8:00～20:00

4 シャンプーのすべてとスタイリングの実習

10月11日(月)
10月25日(月)　各日13:00～13:50
11月　8日(月)

知ってる様で知らない?シャンプーの仕方。ドライヤーの使い方。スタイリングの仕方の実習。悩みや疑問にもお答えします。

○換気扇を運転
●1回あたり定員：2人　●Tシャツ着用（濡れる場合がある為）
●持ち物 タオル4枚、ビニール袋、いつも使っているオイルやスタイリング剤
●材料・教材費：500円 ※当日徴収（シャンプー代）

プリムボヌール　講師：阿部・他スタッフ

TEL 22-2082　所在地/柏崎市小倉町11-17
予約受付時間/10:00～17:00　定休日/月曜日･第3(日)

5 リラックスしよて! ヒプノセラピー体験　初参加

10月30日(土)　13:30～14:30
10月31日(日)　13:30～14:30

ヒプノ（催眠）ってなに?自由で豊かな潜在意識の世界をまずは体験!
由緒ある八坂神社の拝殿をお借りして極上のリラクゼーションをどうぞ。

●1回あたり定員：5人
●持ち物 ヨガマット、体にかけるもの、くつした（横になるセット）

フローリッシュ・ガーデン　講師：村田智子（NGH、ABH ヒプノセラピスト）

TEL 090-8017-1295　会場/八坂神社　柏崎市西本町3-11-2
予約受付時間/9:00～18:00　定休日/不定休

6 血流測定をして冷え対策を学びませんか?

10月20日(水)　10:00～11:00
10月20日(水)　11:00～12:00
10月20日(水)　13:00～14:00
10月20日(水)　14:00～15:00

TV で話題の血流測定器でご自身の毛細血管（ゴースト血管）を覗いてみませんか?冷え改善のヒントを学びましょう。

○使用器具の消毒
○お客様の行動履歴の確認
●1回あたり定員：3人
●対象：女性限定

POLA アスコット　講師：小島聡美

TEL 32-0295　所在地/柏崎市桜木町14-53
予約受付時間/9:00～15:00　定休日/日曜日･祝日

7 気軽にお試しウィッグ体験

10月　8日(金)　10:00～11:00
10月21日(木)　14:00～15:00
10月27日(水)　10:00～11:00
11月　9日(火)　14:00～15:00
11月17日(水)　10:00～11:00

つむじが割れる、ボリュームがない、白髪が気になる。見た感じとつけ心地を体験してみませんか?
医療ウィッグも取り扱っています。

●1回あたり定員：2人
●材料・教材費：300円 ※当日徴収（材料代）

ピアチーレ やよい･アネックス やよい　講師：新貝麻友・横山友紀

TEL 23-5084　所在地/柏崎市土合735
予約受付時間/9:00～17:00　定休日/月曜日･第1(火)･第3(日)
※アネックス やよい（田塚）でも受講できます。

8 アロマスパ&炭酸泉マーブ

10月12日(火)　10:00～11:00
10月20日(水)　14:00～15:00
10月29日(金)　10:00～11:00
11月　4日(木)　14:00～15:00
11月12日(金)　10:00～11:00

アロマ体験で疲れやストレスを解消!炭酸の効果で毛穴の汚れを浮かし、臭いの元をなくしてスッキリ!毎回人気があるのでお早めにお電話下さい。

●1回あたり定員：2人
●材料・教材費：1,000円 ※当日徴収（材料代）

ピアチーレ やよい･アネックス やよい　講師：高橋桂太郎･砂塚幸代･石田あかり

TEL 23-5084　所在地/柏崎市土合735
予約受付時間/9:00～17:00　定休日/月曜日･第1(火)･第3(日)
※アネックス やよい（田塚）でも受講できます。

食べる・飲む

9 えご練りを見て持ち帰って食べてみて

○人数制限あり

10月10日(日)
10月11日(月)
10月12日(火)
10月13日(水)
10月14日(木)
10月15日(金)
各日10:30～11:30

えごの作り方を学び、えご練りの最後の部分を見学、そのえごを持ち帰り、お家で冷やし固めてお召しあがり下さい。(店内での試食はありません)

●1回あたり定員：4人　●持ち物：筆記用具、マスク
●材料・教材費：500円 ※当日徴収（材料代、資料代）

今井商店　講師：若林奈穂子

TEL 23-0211
FAX 23-0212
所在地/柏崎市茨目1-9-28
予約受付時間/10:00～19:00　定休日/日曜日･祝日

10 「日本酒度」で学ぶ日本酒講座

10月　8日(金)
10月14日(木)
11月　4日(木)
11月12日(金)
各日19:00～20:00

日本酒の甘辛を表す日本酒度。しかし同じ数値でも甘く感じたり辛く感じたり。+12～−14の各銘柄を飲み比べながら、日本酒度の不思議を学びます。

●1回あたり定員：4人　●試飲講座のため20歳以上
●材料・教材費：500円 ※当日徴収(6種類程度の試飲酒代)

美酒考房西巻酒店　講師：西巻 進（新潟清酒金の達人）

TEL 22-3394
所在地/柏崎市諏訪町13-12
予約受付時間/10:00～18:00　定休日/日曜日

11 オリジナルフレーバーティー作り

10月　8日(金)
10月　9日(土)
10月15日(金)
10月17日(日)
各日13:30～14:30

お好みのお茶とフレーバーで、オリジナルティー作りを体験してみませんか？可愛い茶袋に入れて、ラッピングも楽しみましょう。

●1回あたり定員：5人　●持ち物：筆記用具、はさみ
●材料・教材費：500円 ※当日徴収
（お茶･フレーバー･茶袋･ラッピング資材）

年頭屋茶舗　講師：増田恵子

TEL 22-2293
所在地/柏崎市藤元町29-31
予約受付時間/9:30～19:00　定休日/水曜日

親子でも参加できる講座です

ナイトまちゼミ:夜間開催の講座です
(一部の日程のものあり)

学ぶ

12 初めての絵てがみ

11月11日(木)　10:00～11:00
11月12日(金)　13:30～14:30

大人気講座！コロナ禍でなかなか会えないご親戚･ご友人に絵てがみを送ってみませんか。初めてでも気軽にはじめられると好評です。

●1回あたり定員：3人

小林文英堂　講師：石橋莉緒

TEL 24-3360
所在地/柏崎市西本町2-2-11
予約受付時間/9:00～16:00　定休日/第2㈯･日曜日･祝日

13 触ってみよう! 初めてのiPad

11月11日(木)　13:30～14:30
11月12日(金)　10:00～11:00

iPadでインターネットやカメラ、おうち時間を楽しく過ごせるアプリ等を体験してみませんか。基本操作を学んでいただく初心者向け講座です。

●1回あたり定員：3人

小林文英堂　講師：太刀川純一

TEL 24-3360
所在地/柏崎市西本町2-2-11
予約受付時間/9:00～16:00　定休日/第2㈯･日曜日･祝日

14 幸せな家庭講座（こころ編Ⅰ）上手な子供の叱り方

10月16日（土）　10:30～11:20
11月20日（土）※予定 10:30～11:20

なぜ子供を怒ってしまうのか？上手な子供の叱り方。怒る？叱る？知ってるようで知らない？

●1回あたり定員：6人　●持ち物：筆記用具、マスク
●対象：主に10才位までのお子様をお持ちの方・中間管理職の方

For on　講師：カネタ

TEL 090-1731-0345
FAX 22-2269

会場/K VIVO（カシックス）多目的室2 駅前1-5-48JFビル ※問合せは当方へ
予約受付時間/9:00～17:00　定休日/不定休

15 最新キッチンで作る志麻さん特別メニュー！

10月16日（土）　9:30～11:00

動画でリシェルSIの特徴をご覧いただいた後に、志麻さんスペシャルレシピを実際に調理して頂きます。
※料理はお持ち帰りして頂きます。

●1回あたり定員：4人　●持ち物　エプロン、マスク
●材料・教材費：500円※当日徴収（食材費、持ち帰り容器代）

LIXIL リフォームショップ SANKYO　講師：藤澤宣子

TEL 22-5456

所在地/柏崎市比角2-3-26
予約受付時間/8:10～17:10　定休日/第2、4㈯・日曜日・祝日
※受付開始日を10/4（月）からとさせて頂きます。

16 ロボット教室体験

10月10日（日）
10月17日（日）
11月　7日（日）
11月14日（日）
各日12:00～13:00

主体的な深い学びとなるアクティブラーニングとして、実際に動くロボットをテキストにそってできるだけ自分のチカラで体験製作をします。

●1回あたり定員：3人　●対象：年長～小学3年生
※できるだけQRコードからお申し込みください。
下記TEL・FAXからの申し込みも可能です。

○入店時の石鹸による手洗い

ロボット教室 柏崎東本町校 ㈱笑足ねっと　講師：白川正志

TEL 41-4360
FAX 41-4131

所在地/柏崎市東本町1-6-12モーリエⅢ1F
予約受付時間/留守電にお名前と電話番号を録音してください

“三方よし”のまちゼミは、まちの人みんなが元気になる取組みです！

“三方よし”とは…

「売り手よし」「買い手よし」「世間よし」の江戸～明治時代に活躍した近江商人の考え方です。

お客さまにとって“よし”

▶普段悩んでいた事や知りたかった知識を無料で学んでいただけます！

▶新しいお店・信頼できるお店の発見、共通の興味をもったお仲間に出会えます。

お店にとって“よし”

▶お店を知ってもらうきっかけとなり、新しいお客さまとの出会いに繋がります！

▶お客さまからの生の声をお聞きする事ができ、普段から相談に行ける間柄（信頼性）が築けます。

地域にとって“よし”

▶地域にある多くのお店を紹介することができ、地元での買いまわりに繋がります！

▶お店とお店の繋がりも強くなり、安心・信頼できる街づくりに繋がります。

最新情報はこちらで公開中！

かしわざきまちゼミに関するお問い合わせ先

【柏崎商工会議所】
ホームページ：https://kashiwazakicci.or.jp
電　　話：0257-22-3161

【かしわざきまちゼミ】
フェイスブック：https://www.facebook.com/kashiwazakimachizemi/

FBコード

かしわざき　まちゼミ　で検索

まちゼミ　開講日カレンダー

受けてみたい講座の日程（講座番号）はここでチェック!!

10月					23土		7日	16		
8金	7	10	11		24日		8月	4		
9土	11				25月	4	9火	7		
10日	9	16			26火		10水			
11月	4	9			27水	7	11木	12	13	
12火	8	9			28木		12金	8	10	12	13
13水	2	9			29金	3	8	13土		
14木	9	10			30土	5	14日	16		
15金	9	11			31日	5	15月			
16土	14	15			11月		16火			
17日	1	11	16		1月		17水	7		
18月	1				2火		18木			
19火					3水		19金			
20水	3	6	8		4木	8	10	20土	14	
21木	7				5金					
22金					6土					

柏崎市立図書館（ソフィアセンター）が あなたのまちゼミをサポートします！

写真はイメージです

まちゼミの予習や復習をしたい！
まちゼミで得た知識をさらに深めたい！

そんな皆様へ
ソフィアセンター内にて、まちゼミ講座に関する本を集めた
「まちゼミ関連本コーナー」が設置されました。
まちゼミに関する本を多数ご用意しております！ぜひご利用下さい。

場　所　柏崎市立図書館（ソフィアセンター）特設コーナー

展示期間　10月1日（金）～11月21日（日）

所在地/柏崎市学校町2番47号　TEL 22-2928