きれい・健康

1 手荒れ改善メンテナンス!

10月17日(日)　10:00~11:00
10月17日(日)　13:00~14:00
10月18日(月)　10:00~11:00
10月18日(月)　13:00~14:00

手洗い、アルコール消毒で荒れた手指を本格ハンドケアで感染対策にそなえませんか!!

●1回あたり定員：3人
●材料・教材費：500円 ※当日徴収（材料代）

エステイン み和　講師：栗原としえ

TEL 23-2908
所在地/柏崎市横山2212-8
予約受付時間/9:00~15:00　定休日/不定休

2 5才若く見える眉描きレッスン

10月13日(水)　10:00~11:00

ボサボサ眉・タレ眉・切れ眉・薄眉…「なりたい眉」「スッキリ眉」で変身!　ホホ紅の入れ方しだいで貴方の印象が「グッ」とあがります!

●1回あたり定員：3人
●持ち物　ご自分の眉手入れセット一式

エステイン み和　講師：高橋智美子

TEL 23-2908
所在地/柏崎市横山2212-8
予約受付時間/9:00~15:00　定休日/不定休

3 フラとタヒチアンダンスを体験してみよう!

10月20日(水)　10:30~11:30
10月20日(水)　18:00~19:00
10月29日(金)　19:00~20:00

フラとタヒチアンダンス。似ているようで異なるダンスを両方体験できます。小学生以上の女性どなたでもご参加いただけます。親子でもぜひご一緒に。

●1回あたり定員：10人　●対象：小学生以上の女性
●持ち物　動きやすい服装・飲み物

フラ&タヒチアンダンススクール ナーリコオカピカケ　講師：滝沢清佳

TEL 090-1663-6309
会場/KEN'S CAFE　柏崎市中央町7-34
予約受付時間/8:00~20:00

4 シャンプーのすべてとスタイリングの実習

10月11日(月)
10月25日(月)　各日13:00~13:50
11月　8日(月)

知ってる様で知らない?シャンプーの仕方。ドライヤーの使い方。スタイリングの仕方の実習。悩みや疑問にもお答えします。

●1回あたり定員：2人　●Tシャツ着用（濡れる場合がある為）
●持ち物 タオル4枚、ビニール袋、いつも使っているオイルやスタイリング剤
●材料・教材費：500円 ※当日徴収（シャンプー代）

○換気扇を運転

プリムボヌール　講師：阿部・他スタッフ

TEL 22-2082
所在地/柏崎市小倉町11-17
予約受付時間/10:00~17:00　定休日/月曜日・第3㈰

5 リラックスしよて! ヒプノセラピー体験　初参加

10月30日(土)　13:30~14:30
10月31日(日)　13:30~14:30

ヒプノ（催眠）ってなに?自由で豊かな潜在意識の世界をまずは体験!
由緒ある八坂神社の拝殿をお借りして極上のリラクゼーションをどうぞ。

●1回あたり定員：5人
●持ち物 ヨガマット、体にかけるもの、くつした（横になるセット）

フローリッシュ・ガーデン　講師：村田智子（NGH、ABH ヒプノセラピスト）

TEL 090-8017-1295
会場/八坂神社　柏崎市西本町3-11-2
予約受付時間/9:00~18:00　定休日/不定休

6 血流測定をして冷え対策を学びませんか?

10月20日(水)　10:00~11:00
10月20日(水)　11:00~12:00
10月20日(水)　13:00~14:00
10月20日(水)　14:00~15:00

TV で話題の血流測定器でご自身の毛細血管（ゴースト血管）を覗いてみませんか?冷え改善のヒントを学びましょう。

●1回あたり定員：3人
●対象：女性限定

○使用器具の消毒
○お客様の行動履歴の確認

POLA アスコット　講師：小島聡美

TEL 32-0295
所在地/柏崎市桜木町14-53
予約受付時間/9:00~15:00　定休日/日曜日・祝日

7 気軽にお試しウィッグ体験

10月　8日(金)　10:00~11:00
10月21日(木)　14:00~15:00
10月27日(水)　10:00~11:00
11月　9日(火)　14:00~15:00
11月17日(水)　10:00~11:00

つむじが割れる、ボリュームがない、白髪が気になる。見た感じとつけ心地を体験してみませんか?
医療ウィッグも取り扱っています。

●1回あたり定員：2人
●材料・教材費：300円 ※当日徴収（材料代）

ピアチーレ やよい・アネックス やよい　講師：新貝麻友・横山友紀

TEL 23-5084
所在地/柏崎市土合735
予約受付時間/9:00~17:00　定休日/月曜日・第1㈫・第3㈰
※アネックス やよい（田塚）でも受講できます。

8 アロマスパ&炭酸泉マーブ

10月12日(火)　10:00~11:00
10月20日(水)　14:00~15:00
10月29日(金)　10:00~11:00
11月　4日(木)　14:00~15:00
11月12日(金)　10:00~11:00

アロマ体験で疲れやストレスを解消!炭酸の効果で毛穴の汚れを浮かし、臭いの元をなくしてスッキリ!毎回人気があるのでお早めにお電話下さい。

●1回あたり定員：2人
●材料・教材費：1,000円 ※当日徴収（材料代）

ピアチーレ やよい・アネックス やよい　講師：高橋桂太郎・砂塚幸代・石田あかり

TEL 23-5084
所在地/柏崎市土合735
予約受付時間/9:00~17:00　定休日/月曜日・第1㈫・第3㈰
※アネックス やよい（田塚）でも受講できます。