

やせたい女性はからだ Fine! へ

からだ Fine!



代表 五十嵐健太氏
柏崎市栄町 1-6
Tel.47-7407

この冬何度目かの最強寒波が到来した一月中旬、栄町にある美と健康のフィットネススタジオ「からだ Fine!」代表の五十嵐健太さんにお話を伺った。

五十嵐さんは、昭和五十八年生まれの三十四歳。市内横山のご出身で、学生時代は陸上、野球、バレーボールでならした。

高校卒業後、専門学校に通いながら、常盤台にあるスポーツアカデミーでアルバイトを始めた。そして、研修先でトレーナーの仕事に出会い衝撃を受ける。この仕事との出会いが現在に繋がるきっかけとなった。

トレーナーの仕事を本格的に学びたいと考えた五十嵐さん。十年後柏崎に戻って独立することを心に決め、千葉県市川市にあるフィットネスクラブに就職。二年半勤めた。

その後横浜に移り、フリーランスのフィットネストレーナーとして活動。競技者のコンディショニング指導、モデルの体型管理、運動特化型のチャイルドシッターなど、フィットネスの新しいあり方を提案し、実現していった。そして、当初の予定通り、市川、横浜で十年の経験を積み、三十一歳の時に柏崎に戻った。

独立をする前に、柏崎のことをもっと知り人との輪を広げること、営業としての経験を積むことを目的に、柏新時報社に入社。二年半記者兼営業として勤めた。

そして、満を持して平成二十九年十月、長年の夢でもあった自らの店「からだ Fine!」を栄町にオープンした。

柏崎では二十代から四十代の女性に向けたフィットネス環境が整っていなかったことから、そこにフォーカスして事業を組み立てた。

「以前モデルの指導をしていた経験から、シェイプアップと姿勢調整は得意としています」

「二十代から四十代の女性で、自身の結婚披露宴を控え、からだの部分的な引き締めや妊娠&出産後の骨盤調整、子供の入学式や卒業式でお気

に入りの洋服が着られるようにしたい目的などで来られるお客様が多いですね。個別性もありますので、その方に合ったレベル、プログラムでスタートできるのもウチの特長です」と五十嵐さん。

趣味はスポーツ全般。「見るのではなく、やるのが好きなんです」と楽しそうに話してくれた。

平成二十九年十月のオープンから五カ月。将来像を聞いた。

「オープン間もないので、まずは仕事を軌道に乗せること。そして、お客様がやりたいスポーツやそのチームを紹介したり、利用場所を案内したりと、スポーツに関するワンストップサービスも展開していきたいですね」意欲的である。

五十嵐さんのさわやかなお人柄で、柏崎に新しい風を吹かせてもらいたいなあと思いつながら取材を終えた。

(編集委員 鮎・笑 取材)

