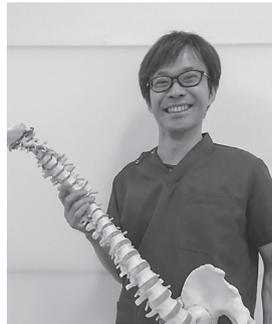


## 歪みを治して痛み解消

### カイロプラクティックヒラ



代表 平原 徹氏

刈羽郡刈羽村刈羽3889 PLANT-5店内  
Tel.41-6945

暖冬で例年になく過ごしやすい一月下旬、穂波町にあります、カイロプラクティック ヒラ様に伺いました。

私自身、普段から運動で体を動かしているのですが、大変興味深くお話を聞くことが出来ました。

平原さんは一九八四年生まれの三十五才で今年は年男です。ご家族の事をお聞きしましたら、現在お相手を募集中とのこと。

三条市のご出身で、平原さん曰く「男でも白衣の天使」と言う事で柏崎の新潟病院で十二年間、看護師として勤務されてました。

看護師時代から、患者さんの体が痛い時、すぐに痛み止めの薬を処方するという治療に疑問を感じていたそうです。平原さんご自身も、腰痛で痛み止めの薬を飲んでいたそうですが、カイロプラクティックのチラ

シを見て施術に通い始め、痛みが良くなっていったことからカイロプラクティックに興味を持ったそうです。二〇一八年にカイロプラクティックの勉強会に参加して、昨年の四月に開業されました。

カイロプラクティックとは、ギリシア語でカイロ＝手、プラクティック＝技術という意味で、一八九五年にアメリカで生まれました。日本では民間療法ですが、アメリカでは国家資格で、医者にかかる前にカイロプラクティックを受ける程一般的だそうです。

混同されやすい整体との違いは、整体は筋肉に施術するのに対し、カイロプラクティックは、背骨や骨盤など骨格の歪みを正常な状態に戻すことにより、体の不調を治していくという事だそうです。

肩こりも体の歪みが原因だそうです、どの様に不調が起こるのかを、骨格模型を使って分かりやすく説明して下さいました。

実際に体の歪みを診ていただきましたが、足の長さが左右揃っていませんでした。そして簡単な矯正（痛みはありません）をして頂いたら、足の動きが軽くなったのが分かりま

す。今回のようなお試しでは、すぐに元に戻ってしまいがちですが、はつきりと効果を感じることが出来ました。平原さんは「体の不調は予防が大事です。病院で良くなるらない人に受けてもらいたい。悩んでいるのなら一回来てみて下さい」と言っておられました。

今回伺ったご自宅では、主にお知り合いの施術をされているそうです。普段はPLANT-5内にある、『アース カイロプラクティックかりわ』で施術されています。また『ほんちようマルシェ』等にも出店して積極的にPRされています。

是非一度「体の歪み」診てもらってはいかがでしょう。

（十人衆④・患取材）

