

2019年 “なじよだね” 新春特別版

編集委員、思いのままに語る

還暦です。

もう六十なのか、まだ六十なのか？

人生50年といわれた頃からみれば、本当に長生きになり80才を超えても元気に過ごしていらっしゃる方が多くなってきました。でも、だからといって無理をして「ずっと働き続ける」ことはないと思います。自分の興味が持てることについて、時間を使うこと、「ああ、もうこんなに時間過ぎてしまった。」「もうこんな時間になったか」「楽しかったな」そんな風に思える時間を過ごせることは、とても貴重だと思います。

好きなこと、やりたいと思うこと、全力で実行したいと思います。

時間を大切に使う。その為にはまず、いまだに朝が遅いので、早起きから始めなければと再認識する今日この頃です。

副編集委員長・トラストループ 阪田裕幸

50歳の節目の年に…！

明けましておめでとうございます。昨年会社名を変更し、新たな気持ちで事業をスタート!! 2019年はもっとリフォーム工事や外構工事の事業の拡大を目指して頑張ります。



「あ～ 50歳になる～」の年に、東京マラソンに挑戦したいです。当選確率が非常に厳しいですが、この節目に出場目指し毎日練習に励んでおります。

（株）町田設備工業 町田 浩

現在・過去・未来

こんにちは。今井商店 若林です。

自分が子どもの頃、学生のころは、45の自分を想像もしていませんでした。

高校生の私は、放送部でした。取材をしたり、原稿をまとめたり。今、なじよだね編集委員として、同じことしているなんて！

（書くことは嫌いじゃないってことに気づく。）

—昨年このコーナーに書いたこと。小学校

での「ダシの教室」は、昨年

年は大人の方へ（私より先輩の方々 30名×2回！）「煮干のダシ」

についてお話しする機会になりました。

この私がまさか人様に「教える」なんて！

（大勢の前で話すことは、

まだ慣れない。）

「続ける」ことは形は変わっても、「つ

ながっていく」ってことなのかあ。

今、ここから続けていくことは、何に

つながるのか、楽しみです。

今井商店 若林奈穂子



ワニオ



「スープとスムージーの店」が「テイクアウトカフェ」にリニューアル！

昨年6月、八幡開発の敷地内で「季節のスープとスムージーの店 コンテナ」をオープンして早数月。そのコンテナ、昨年12月より「テイクアウトカフェ mogmog（もぐもぐ）」と名前を変え、リニューアルオープンしました。

mogmogでは、これまでのスープとスムージーに加え「まいにちたべたい、やさしいおやつ」をテーマに、焼き菓子やひんやりデザートを提供しています。

mogmogのおやつの特長は次の3つ。

1. 健康に配慮した安心の材料
お子様から大人まで安心して食べられる厳選した材料を使っています。
2. 自家製・手づくり
自店舗でひとつひとつ丁寧に手づくりしています。
3. 小ぶりなサイズ
車の中でも食べられる、食べやすい大きさです。
みなさまのもぐもぐタイムに、mogmogのおやつはいかがでしょうか。

【営業時間11:00～16:30 定休日 月・火・第4日】

編集委員長・（株）八幡開発 飯塚政雄



ピンピンコロリンを目指して

義母の商売を継いで34年。

当時はピカピカ、バリバリだったお客様も歳を重ね、一人でできる事が少なくなってきました。何う時は、何か買って行くものがないか、私が手伝えることはないか、安否確認も含め聞いて行きます。子供や嫁には頼みにくい事も他人なら言いやすいということもあるようです。若い時は、私がお世話になり、本当に感謝でした。

そして私が年をとった時、回り回って誰か助けてくれる人がいるのではないかと……と下心を持ちながら。まあ、それは無理として努力して健康寿命を伸ばしたいです。

フルベール新橋 奈良澤正美

一期一会を大切に。

実の父を昨年11月に亡くしました。そして今年5月には、6人目の孫が生まれます。

時の流れは、悲しみを癒し、新たな喜びに巡り合わせてくれます。



一期一会を大切に。

今年の自分は、時間の流れに逆らわず、ゆるりと暮らしていきたいと思います。

皆様、今年も宜しくお願いいたします。

株式会社 do - assist 千徳裕子

今年の抱負

新年あけましておめでとうございます。

昨年は柏崎青年会議所の総務広報委員長を務めさせていただきました。総務広報委員会は、総会や理事会の設営をはじめ、会が円滑に運営するために活動しており、情報発信の担当でもあります。毎年年末には、今年1年間を振り返ってメンバーの想いをまとめた「つどい」という冊子を発行しています。なじよだね編集委員で取材をさせていただき、決まった文字数内に纏めることをこれまで繰り返してきました。これが文章を書くトレーニングになっていて、これまでの経験がとても生きたと感じました。「つどい」の編集者としてJCメンバーに原稿の催促をしてきたわけですが、その間に自分は、「なじよだね」の原稿を催促されるというとても複雑な状況になっておりました。今年は、期限に間に合わないことがないように余裕を持った原稿作成を行いたいと思います。皆様、本年も宜しくお願い致します。

株式会社 高忠商店 高橋宏忠

柏崎のガールスカウト

2019年に設立70周年を迎えたガールスカウト新潟県第1団は、新潟県内で最初に発団した柏崎のガールスカウトです。現在は県内で一番多い86名が登録しており、柏崎市内の小学校、中学校、高校に通う子ども達が、学校や学年の違う仲間と活動しています。

長女は小学1年生から高校3年生まで、第1団に所属してスカウト活動をしました。同時に私も成人会員として入会して17年、団を支えるお手伝いをしています。

戦後間もない頃、柏崎の西本町で発足して女性だけで活動するという、先進的な取り組みに尽力された方々に、感謝と尊敬の思いでいっぱいになります。

入団したばかりの小さな子ども達が、リーダー（指導者）や年上のスカウトとの交わりの中で学び、挑戦して、成長していく姿を見られることはとても幸せなことです。

青年頭屋茶舗 増田恵子



運動あそび塾【しらさん家】

新たなチャレンジ継続♪

2017年12月『ロボット教室 柏崎東本町校』：開講

2018年 運動あそび塾『コミセン校・ラピカ校』スタート

【つながる健幸運動遊具】=【つなが道(ロード)】 開発

〈商標登録出願済&初めての实用新案出願準備中〉

2019年 運動あそび部門『NPO法人』 設立(予定)

さらなる多様な対象へのお役立ちに向けて走り続けたい☆「多様な人々がかかわり合い互いに成長し続ける場」づくりを通して社会に貢献する：事業理念を今回再構築。

【運動あそび学】の確立をめざし、これまでの活動と変わらず、夢中&没頭=フロー状態を積み重ねる時間と空間と仲間を共有できる支援=人間力育成へのこだわりを貫く。

日本型組織における働き方改革の本質と捉える「幸福学×経営学⇔チームビルディング」研修×実践を『ウェルビーイング』：より良く在る・生き切るコトに着目し⇒企業向けのサポートを強化。

株式会社 笑足ねっと 白川正志



2018年 個人的ニュース

【最大“瞬間”体重が95kgを記録】

運動もせず、飲んで、食べて、飲んで、たまに仕事というなんともルーズな生活を送っていたら、最大“瞬間”体重が95kgに達してしまいました。自分史上サイコーに太ってしまいました。このままで行くと3桁も順調!?!にクリアしそうです。どなたか良いダイエット法をご教示ください!!

【降圧剤と仲良しになった】

そんな生活を送っていたら、いわゆる血圧の薬を毎日飲むという、いけないカラダになってしまいました。クスリのせいかな、最近とっても眠いです。(ただの夜更かしのせい!?)

【googleストリートビューのお仕事が…】

【ドローンでの空撮のお仕事が…】

あまりこない(泣) こんなかawaii そうな太っちょに仕事をください。<m()m>

アザミデザイン 竹田豊和