

2020年 “なじょだね” 新春特別版

編集委員、今年も思いのままに語る

2020年の若林はどうなるか??

皆さん、こんにちは。今井商店 若林です。

2019年は料理教室やワークショップの講師としてご依頼をいただきました。

以前はダシの話やえご練り体験などでしたが、なんと、「乾物を使ったフルコース」?の料理教室をさせていただきました!

ですので、2020年はもっと乾物料理のレパートリーを増やして、乾物を広めるために乾物料理教室を開き、今井商店の商品が・・・。

そうなるようにガンバリマス☆

個人的なことですが、娘が高校を卒業し、家を出ます。きっと家族の生活が変わるでしょう。

娘の頑張りが実を結びますように☆☆

そして、私は、英語が話せるようになり、モジャモジャ頭にしたいなあ(※年明けまで我慢できず年末にもじゃもじゃにしてみましたw)。



副編集委員長・今井商店 若林奈穂子

なじょだね編集委員6年目を迎えて

明けましておめでとうございます。いよいよ2020年が始まりました。2015年から始まった編集委員ですが早いもので5年の節目を迎えることができました。そこで、これまでに私が原稿作成をさせて頂いた会員様をご紹介します。

- | | | |
|-------|------|--------------------|
| 2015年 | 7月号 | (株)らいふさぼーと様 |
| | 12月号 | 小林石材店 様 |
| 2016年 | 4月号 | (有)小熊不動産企画様 |
| | 7月号 | POLA ESTHE Lunon様 |
| | 11月号 | (株)小竹食品様 |
| 2017年 | 4月号 | (株)春日リフォーム板金様 |
| | 9月号 | TIES WEB様 |
| | 12月号 | (株)八 様 |
| 2018年 | 6月号 | (株)ヤコー BeautyLife様 |
| 2019年 | 3月号 | POLA クール店様 |
| | 11月号 | 柏崎きぼう法律事務所様 |

取材先の皆様、取材時は本当にありがとうございました。今年度も、これまでに歩んでこられた経歴や想いを読者の皆様に少しでも分かりやすくお伝えできるように頑張っていきたいと思います。引き続き、よろしくお願い致します。

(株)高忠商店 高橋宏忠

今年こそ・・・

[ボールを蹴るぞ!]

2019年は怪我をしたこともあり、サッカーをすることが出来ず、結果として運動不足になりました。

まずは、週一回以上はボールを蹴り、体を動かし気分転換をして、健康寿命を延ばしたい。

[米の収量を増やしたい!]

家の周りで、米(こしひかり)を作っています。

ここ数年収量が伸び悩んでいます。

肥料管理、水管理、除草、害虫対策、無理することなく出来る範囲で時間をかけて、収量と味の向上を図りたい。

[森林間伐、支障木の伐採をもっと進めたい!]

森林の環境保全の為に伐採を行うNPO法人の活動をしています。

これからは、活動の範囲を広げて、個人のお宅の小さくなってしまった庭木の伐採も進めていきます。庭に気になる木のある方は、ぜひご連絡ください。

編集委員長・トラストループ 阪田裕幸



2020年に向けて思うこと

最近、忙しい!!を言い訳にして身体をかまっていなかったせいか、アチ・コチに不具合が生じてきました。

車と電化製品にばかり頼っているの、自ら身体を動かす努力が必要だと、感じているこの頃です。



フルベール新橋 奈良澤正美

始まりは挨拶から

新年明けましておめでとうございます。と毎年、年明けに挨拶をする言葉ですが「人間関係は礼に始まり、礼に終わる」のように朝起きたら「おはようございます」と言っていますか？食事前に「いただきます」と言っていますか？家庭で、学校で、職場で、きちんと礼をしていますか？

私の尊敬する「経営の神様」と言われた松下幸之助さんも、何よりも礼を重んじました。彼は世界中すべての国民や民族が言葉は違いますがみな同じように礼を言い、挨拶をする事を人間としての自然の姿、すなわち「人の道」としてしました。

私は今年も「挨拶をする」「人間関係を大事にする」で行きたいと思います。

（株）町田設備工業 町田 浩



2019年 個人的ニュース

【海外へ!!】

米国・サンフランシスコには研修、中国・大連には仕事で行って来ました。出国・入国審査では鈍いアタマをフル回転。言葉は聞き取れずも何とか通過。悪いことはしてないのですが冷や汗モノでした。町に出ると文化の違いと広さを実感。海外に出て知る「狭い柏崎」の重みと大切さ。良い刺激を受けました。

【仕事を…】

今まで自宅でしてきましたが、手狭になってきたこともあり部屋を借りることに（東本町2・中部写真工業様2F）。環境を変えることでマンネリ化を打破。メリハリのある生活に変身させたいのですが、徒歩圏内に夜の街が…。誘惑に負けないよう頑張ります。

アザミデザイン 竹田豊和

2020年 新しい展開へ

昨年より、新しく「なじよだね」編集委員をさせていただいております。

私自身、自営業になってから日が浅く、編集会議に出席し、先輩編集委員の方が取材された文章を読むことで、いろいろ学ばせていただいています。毎回、経営者の皆さんの信念、会社に込める思い、熱意を感じています。私はまだ1回しか原稿を書いていなく、それも的確に紹介できたか不安な編集委員ですが、この委員の仕事を通して、文章力と自分の店の経営力も伸ばしていきたいと思っています。今後ともよろしくお願いします。

2020年の抱負は「夫婦円満」？です。この3月末に、夫が定年退職を迎えます。4月から店は、夫婦で営む予定です。「海辺のキッチン倶楽部 もく」の新しい展開が始まります。具体的に何が変わるのかは、これから相談して決めていきたいと思っています。

海辺のキッチン倶楽部もく 黒崎朝子

新しい風、あなたの心にビタミンを

あけましておめでとうございます。（株）do-asist の千徳です。

新しい年を迎え、新しい風のお知らせです。柏崎市西本町にありますライブハウスうたげ堂が、リニューアル致しました。今まで通りのライブ開催の他に、お食事の提供、お友達、ご家族とのパーティーなど、イベントスペースの提案です。

音響や映像の提案あり。グランドピアノ常設。収容人数35名。楽器の練習会場など。是非、ご利用下さい。

また、1月2月は、冬季限定、カリスマシェフにより、お料理の限定開催（日程は後ほど）。是非越し下さい。

今年も、新しい風を吹かせるお手伝いを、ゆっくりですが続けていきたいです。1年、宜しくお願い致します。

（株）do - assist 千徳裕子

年頭屋のワークショップ

2年ほど前から年頭屋では、いろんな体験が出来るワークショップを開催しています。

私も時々生徒として参加して、お客様と一緒に新しい技を習ったり、教え合ったり、出来た作品を見せ合ったりして、お客様との距離が縮まって仲良くさせていただいています。そして、参加者の仲間の輪が広がっていく瞬間を、体感できる事も楽しみの一つです。

ワークショップ参加者の動機は様々です。認知症予防とか、新しい事にチャレンジしたいとか前向きな気持ちの方が多く、色んな体験を楽しんで頂きたいという気持ちにもなります。

これからも、参加者の皆さんの挑戦する気持ちに寄り添いながら、作る楽しみと習う楽しみと繋がる楽しみがある、ワークショップが出来る環境を作っていきたいと思っています。

（有）年頭屋茶舗 増田恵子

今まで苦手だと思っていた事が、やってみたら楽しかった事

まず運動。高校まで体育とか運動があまり好きではありませんでした。数年前からスポーツクラブに通うようになり、体を動かすようになってからは、運動が楽しいなんて思うようになりました。

次にバッハ。昔から聴くのは好きだけど弾くのは嫌いでした。ピアノをやっていたら必修の作曲家ですが、とにかく嫌で嫌で…

※バッハが苦手な理由は紙面の都合上省略させていただきます。長くなるので。そんなんでずっと避けてきたバッハ。最近ちょっと弾いてみたら楽しい。

最後に、実は作文も苦手です。

この編集委員会になって、文章を書く事も好きになればいいですね。

（株）いろはや製菓所 小田剛志